

オール松江で「コロナ禍」に打ち克つ



『体調不良を感じたら 休みましょう運動』

— 松江市・松江市医師会 —

市民の皆様・事業所の皆様へ

市民の皆様・事業所の皆様には、こまめな手洗い・手指消毒、場面に応じたマスクの着用、室内での定期的な換気、3密（密接・密集・密閉）の回避といった感染防止対策に取り組んでいただいております。

新型コロナウイルス感染症が急拡大しています。自らを守るため、また学校や職場などでの感染を拡大しないために、体調がすぐれない時は、登校・登園・出勤しない取り組みを重点的に展開してまいります。

感染拡大による医療のひっ迫を防止し、重症化リスクの高い方を守るためにも、『体調不良を感じたら休みましょう運動』を積極的に推進していただきますようお願いいたします。

熱、のどの痛み、せきなど

少しでも体調に不安を感じた時は

☑学校・幼稚園・保育園や仕事を休む

☑受診を希望される方や重症化リスクの高い方は
かかりつけ医など医療機関に相談する

※無症状や症状の軽い方は新型コロナ抗原定性検査キットで
検査を行い、「しまね陽性者登録センター」に登録する

重点運動期間

☑令和5年1月～3月



情報は
コチラ



松江市ホームページ



松江市Twitter



松江市医師会
ホームページ

