

# 着衣

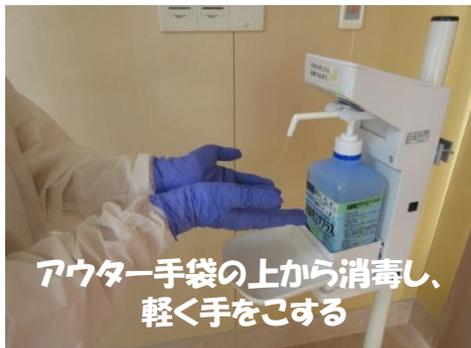
ガウン・サージカルマスク(N-95マスク)・ゴーグル・帽子・手袋



強く息を吐いて、周囲から息漏れがないか確認する



# 脱衣



アウター手袋の上から消毒し、軽く手をこする



アウター手袋を脱ぐ

手首に近いところの外側をつかむ



手袋の内側が表になるように外し、そのまま握る



インナー手袋の内側に指を入れる



握っている手袋とともに手袋の内側が表になるように外し廃棄する



インナー手袋の上から消毒し、軽く手をこする



ガウンを脱ぐ

ガウンの紐を外す



肩ひもを外す



前身ごろ表面を引っ張り裏側を表面にして両肩を揺らしずらす



手袋でガウンを外側に丸め込むようにゆっくり脱ぎ、手袋も一緒にはずす



不潔な面に触らないように小さくまとめ廃棄する



手指消毒



帽子→ゴーグル→サージカルマスク→N-95マスクの順で外す



手指消毒



# フェイスシールド+N-95マスク編



当院の基本スタイル  
①～⑥の順番で脱ぐ



- ★ 一番汚染しているもの(手袋)から外す
- ★ 顔回りのものを外すときは、顔や髪に触れないように注意する→ひとつ外すたびに手を消毒すれば、たとえ顔に触れてしまってもリスクは低減できる
- ★ 最後に外すものはマスク!
- ★ 感覚で行動せず、手順を見ながら確実に脱ぐ
- ★ 清潔区域にもどり、手をせっけん<sup>①</sup>と流水で洗うまでは、絶対に顔や目を触らない!!